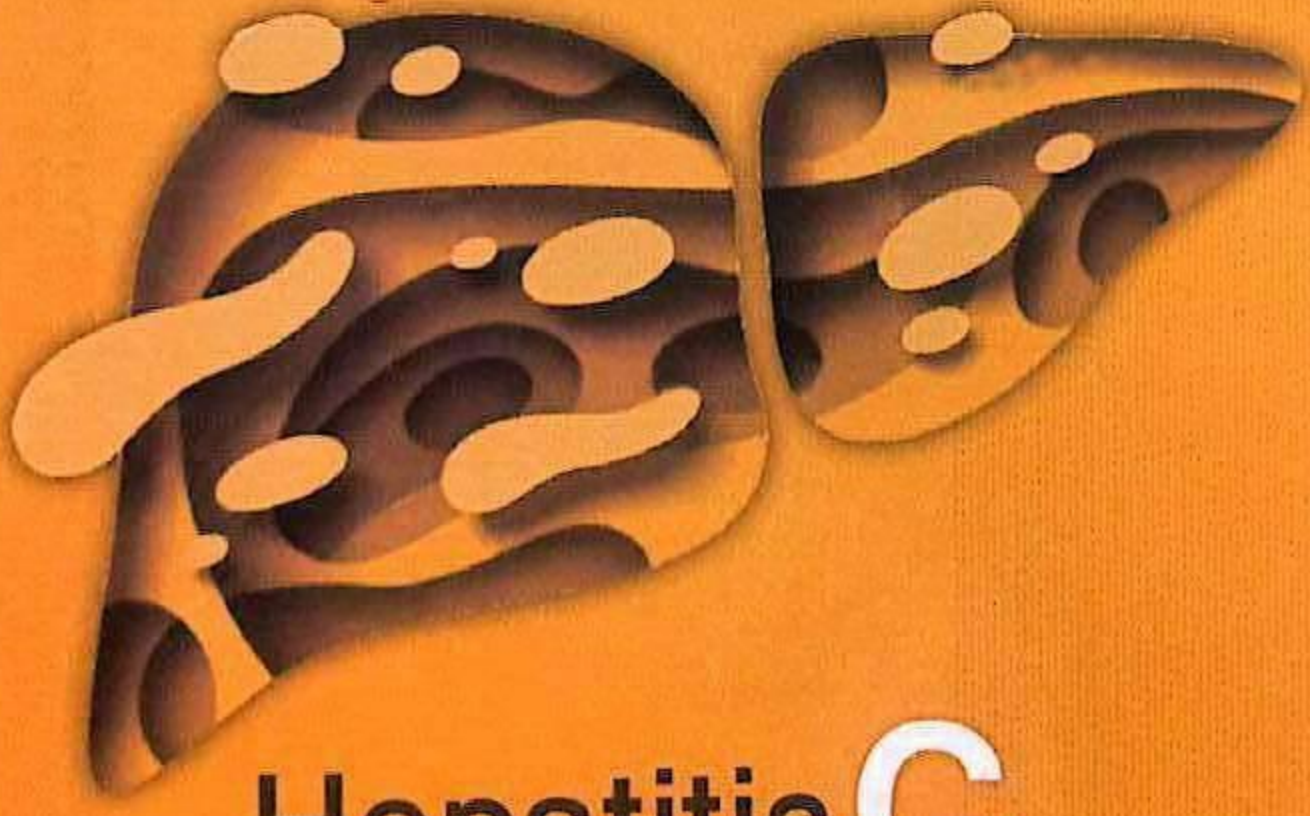
هپاتیت سی



Hepatitis C

شناسنامه فیپا

سرشناسه	علویان، سید موید، ۱۳۴۱ Alavaian, Seyyed Moayed
عنوان و نام پدیدآور	هپاتیت سی راهنمای جامع برای بیماران/تالیف سیدموید علویان
مشخصات نشر	تهران: شرکت سلامت پویان کوثر، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	۸۴ص.: مصور(رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۸۷۸۰۸-۹-۴
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
یادداشت	کتابنامه:ص.۸۸.
عنوان دیگر	نگاهی به کبد چرب.
موضوع	هپاتیت ث Hepatitis C RC۸۴۸ /ه۲۳ ۶۱۶/۳۶۲۳ ۱۰۰۲۴۷۷۶ فیپا
رده بندی کنگره	RC۸۴۸ /ه۲۳
رده بندی دیویی	۶۱۶/۳۶۲۳
شماره کتابشناسی ملی	۱۰۰۲۴۷۷۶
شماره کتابشناسی ملی	فیپا

نام کتاب	هپاتیت سی راهنمای جامع برای بیماران
ناشر	انتشارات شرکت سلامت پویان کوثر
تالیف	دکتر سید موید علویان
طراحی جلد و صفحه‌آرایی	آرش شاه‌سمندی
نوبت چاپ	اول
تیراژ	۱۰۰۰
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۸۷۸۰۸-۹-۴
قیمت	۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال

به تمامی بیماران عزیزی که با امید و اراده، در مسیر مبارزه با هپاتیت سی گام برمی‌دارند، و به جامعه‌ای که با آگاهی و همدلی می‌تواند نقشی کلیدی در کاهش شیوع این بیماری و ارتقای سلامت عمومی ایفا کند. این کتاب را با عشق و احترام، به تمامی پزشکان، پرستاران، پژوهشگران و مدافعان سلامت که با تلاش‌های بی‌وقفه خود، روزنه‌ای از امید و بهبودی را برای بیماران فراهم می‌آورند و به خانواده‌ها و عزیزانی که با حمایت‌های بی‌دریغ خود، پشتوانه‌ای محکم برای بیماران بوده‌اند، تقدیم می‌کنم.

راهنمای جامع برای بیماران و جامعه

هپاتیت سی

مؤلف:
دکتر سید مؤید علویان
فوق تخصص گوارش و کبد
استاد دانشگاه

تقدیم

به تمامی بیماران عزیزی که با امید و اراده، در مسیر مبارزه با هپاتیت سی گام برمی‌دارند.
و به جامعه‌ای که با آگاهی و همدلی می‌تواند نقشی کلیدی در کاهش شیوع این بیماری و ارتقای سلامت عمومی ایفا کند.
این کتاب را با عشق و احترام، به تمامی پزشکان، پرستاران، پژوهشگران و مدافعان سلامت که با تلاش‌های بی‌وقفه خود، روزنه‌ای از امید و بهبودی را برای بیماران فراهم می‌آورند، و به خانواده‌ها و عزیزانی که با حمایت‌های بی‌دریغ خود، پشتوانه‌ای محکم برای بیماران بوده‌اند.

تقدیم می‌کنم.

فهرست

۷

فصل یک

ساختمان و عملکرد دستگاه گوارش

بررسی ساختار و نقش دستگاه گوارش و اهمیت آن در هضم و جذب مواد غذایی.

۱۷

فصل دوم

هپاتیت چیست و انواع آن کدام‌اند؟

معرفی انواع هپاتیت‌ها و علایم و نشانه‌ها

۲۱

فصل سوم

هپاتیت سی چیست؟

مقدمه‌ای بر ویروس هپاتیت سی، تاریخچه کشف و ویژگی‌های این ویروس و چگونگی انتقال آن.

۴۱

فصل پنجم

پیشگیری از هپاتیت سی

راه‌های پیشگیری از هپاتیت سی، اهمیت رعایت بهداشت و نقش واکسن‌های مرتبط.

۲۹

فصل چهارم

علایم و تشخیص هپاتیت سی

توضیح روش‌های مختلف تشخیصی شامل آزمایش‌های خونی، PCR، فیبرواسکن و بیوپسی کبد.

۵۱

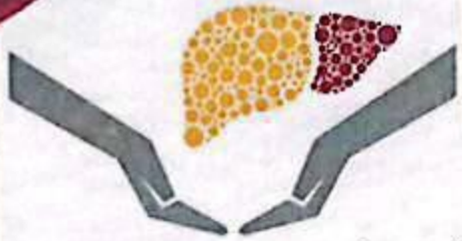
فصل ششم
درمان هپاتیت سی
معرفی داروهای جدید و روش‌های درمانی، از جمله اینترفرون و داروهای ضدویروسی، و توضیح نقش فیبرواسکن در پیگیری درمان.

۷۷

فصل نهم
پیوند کبد
شرایط نیازبه پیوند کبد در بیماران مبتلا به هپاتیت سی و جزئیات مراحل آن.

فصل هفتم
راهنمای بیماران خاص (هموفیلی، تالاسمی و دیالیزی)
معرفی چالش‌های مرتبط با بیماران خاص در مواجهه با هپاتیت سی و نکات درمانی.

۶۱



فصل هشتم
سرطان کبد و هپاتیت سی
چگونگی پیشرفت هپاتیت سی به سرطان کبد و راهکارهای پیشگیرانه و درمانی.

۶۹

پیشگفتار

هپاتیت ویروسی مزمن، به‌ویژه انواع بی و سی، از شایع‌ترین و چالش برانگیزترین بیماری‌های ویروسی در جهان به شمار می‌آید و تأثیرات عمیق و گاه جبران‌ناپذیری بر سلامت عمومی دارد. این بیماری‌ها، به دلیل ماهیت انتقال خاموش و علائم پنهان در مراحل اولیه، اغلب بدون شناسایی باقی مانده و تهدیدی جدی برای سلامت جامعه محسوب می‌شوند. با این حال، امید به کنترل و حتی ریشه‌کن کردن این بیماری‌ها با افزایش سطح آگاهی عمومی و ارائه اطلاعات دقیق در مورد راه‌های انتقال، روش‌های پیشگیری، و گزینه‌های درمانی به‌طور چشمگیری افزایش یافته است.

در سال‌های اخیر، دستاوردهای بزرگی در درمان هپاتیت سی حاصل شده است. درمان‌هایی که تا چند سال پیش شاید غیرممکن یا رویایی به نظر می‌رسیدند، امروزه با بهره‌گیری از داروهای نوین و مؤثر، به واقعیت تبدیل شده‌اند. این پیشرفت‌های درمانی، نوید بخش آینده‌ای عاری از هپاتیت سی هستند، مشروط بر آنکه بتوانیم با شناسایی به موقع مبتلایان، ارزیابی عوامل خطر، و درمان مؤثر و سریع، گام‌های مهمی در مسیر کاهش شمار مبتلایان و جلوگیری از انتقال بیماری به افراد جدید برداریم.

کنترل هپاتیت ویروسی به توانمندسازی جامعه از طریق افزایش آگاهی و دانش عمومی نیاز دارد. آگاهی بخشی نه تنها از مهم‌ترین ابزارهای کاهش شیوع این بیماری است، بلکه می‌تواند بهبود کیفیت زندگی مبتلایان را نیز تضمین کند. این کتاب گامی در جهت پاسخگویی به این نیاز حیاتی و یاری رساندن به بیماران، جامعه، و نظام سلامت است تا همگی در مسیر دستیابی به جامعه‌ای سالم‌تر و آگاه‌تر نقش مؤثری ایفا کنیم.

دکتر سید مؤید علویان
فوق تخصص گوارش و کبد
استاد دانشگاه