



دپارتمان آموزش و پژوهش
انجمن علمی دکترای علوم آزمایشگاهی
تشخیصی ایران
Education and Research Department
of the Scientific Association of University
of Clinical Laboratory Sciences of Iran



دکتر علیرضا لطفی کیان دکترای علوم آزمایشگاهی بالینی از دانشگاه علوم پزشکی ایران
رییس دپارتمان آموزش و پژوهش انجمن علمی دکترای علوم آزمایشگاهی تشخیصی ایران

یک پرسش ؛ یک مقاله

۸- آیا مصرف الکل ریسک ابتلای به پنومونی را افزایش می دهد؟

Alcohol and the risk of pneumonia : a systemic review and meta-analysis

پنومونی از علل اصلی مرگ و میر و بیماری انسان ها در جهان می باشد. در سال ۲۰۱۴ در آمریکا پنومونی (شامل آنفولانزا) هشتمین علت منتهی به مرگ گزارش شده است و برطبق گزارش WHO در سال ۲۰۱۵ پنومونی مسئول ۱۶ درصد همه موارد مرگ و میر اطفال زیر ۵ سال بوده است. عفونت های اکتسابی اجتماعات شایع ترین علت پنومونی و با یک انسیدانس سالیانه در اروپا و آمریکای شمالی بین ۵ و ۱۱ کیس در هر ۱۰۰۰ افراد بزرگسالان می باشند. پنومونی های اکتسابی [CAPs=Community-Acquired Pneumonia] می توانند سالیانه ۴ میلیون مرگ به همراه داشته باشند .

شایعترین پاتوژن علت CAP در جهان استرپتوکوک پنومونیه می باشد. انسیدانس سالیانه ی CAP در بین هر ۱۰۰۰ بیمار بزرگسال آمریکایی ، ۸/۲۴ می باشد. کیس ها نیاز به بستری شدن دارند و بیشترین بروز یا انسیدانس در افراد مسن و سالمند مشاهده می گردد. پنومونی با افزایش سن شایعتر می گردد، سیگاری ها و پائین بودن BMI (Body Mass Index) ، یا همراه بودن با سایر اختلالات مانند بیماری های تنفسی ، بیماریهای کاردیوواسکولر ، استروک ، دمانس و بیماری کبدی و کلیوی باعث افزایش بروز CAP می گردند.

مصرف الکل ریسک فاکتوری برای ابتلای به پنومونی می باشد. در این باره چندین مکانیسم ممکن متصور است که چطور مصرف الکل می تواند ابتلای پنومونی را بالا ببرد؟ مانند اثرات سداتیو الکل که می تواند کاهنده ی تونیسیتیه ی اروفانژیال باشد به طوریکه همین عامل می تواند منتج به افزایش ریسک آسپیراسیون میکروب ها گردد. علاوه بر این مصرف بالای الکل می تواند بر روی عملکرد ماکروفاژهای آلوئولی تاثیر گذاشته و سبب کاهش قدرت دفاع ریوی در مقابل عفونت ها گردد. همچنین مصرف زیاد الکل اغلب در ارتباط است با سوء تغذیه به طوریکه در متابولیسم مواد مغذی دخالت کرده و نهایتا با تضعیف سیستم ایمنی ریسک CAP را افزایش می دهد.

در بررسی آنالیز مقدار-پاسخ [Dose-response] در ۱۴ مقاله نشان داده شد که هر افزایش مصرف الکل به میزان ۱۰-۱۲ گرم در روز می تواند ریسک ابتلا به CAP را به میزان هشت درصد افزایش دهد. بنابراین اتخاذ هرگونه سیاستی توسط دولت ها که منجر به کاهش مصرف الکل گردد قطعاً به کاهش انسیدانس CAP در جامعه منجر خواهد شد.