

مؤثر بودن فاصله گذاری فیزیکی، ماسک‌ها و حفاظت از چشم در پیشگیری از ابتلا به COVID-19

پژوهشگران از مطالعات مربوط به COVID-19 و همچنین ویروس‌های مشابه SARS و MERS استفاده کردند. آن‌ها در نهایت به ۴۴ مطالعه از ۱۶ کشور در ۶ قاره رسیدند. هیچ یک از این مطالعات کارآزمایی بالینی نبود.

□ تغییر دستور العمل سازمان جهانی بهداشت در مورد ماسک‌ها

سازمان جهانی بهداشت (WHO) که در ابتدا استفاده از ماسک در جامعه را توصیه نمی‌کرد، در نسخه جدید دستورالعمل خود همه افراد را به پوشیدن ماسک توصیه کرده است.

در دستورالعمل جدید، پوشاندن صورت با ماسک‌های غیرپزشکی نیز توصیه و نحوه استفاده از آن توضیح داده شده است.

پژوهشگران دانشگاه McMaster کانادا و St. Joseph's Healthcare Hamilton در مرور نظام‌مند جامعی که در نشریه علمی لانست منتشر شده است، به این نتیجه رسیدند که فاصله گذاری فیزیکی بیش از دو متر، استفاده از ماسک و محافظت از چشم در پیشگیری از ابتلا به COVID-19 مؤثر است.

نویسنده اصلی این مقاله، Holger Schünemann، می‌گوید که: «به نظر می‌رسد فاصله گذاری فیزیکی موجب کاهش چشم گیر احتمال ابتلا به COVID-19 می‌شود».

□ شانس آلودگی به ویروس

در فاصله فیزیکی کمتر از ۱ متر، ۸/۱۲٪ است که در فاصله بیشتر از ۱ متر به ۶/۲٪ و حتی کمتر می‌رسد. بدون ماسک ۴/۱۷٪ و با ماسک به ۱/۳٪ کاهش می‌یابد.