



یک گایدلاین؛ چند نکته

۴- اینفوگرافی «معضل کوه یخ» و نقش آزمایشگاه بالینی در COVID-19

انگلیس فقط افرادی که علائم فرم شدید COVID-19 را دارند مورد تست آزمایشگاهی تأییدی [confirmatory test] قرار می‌گیرند. بدین ترتیب در کشور آلمان فقط با تصمیم‌سازی بهینه و مدیریت کارآمد ضمن افزایش تعداد موارد تأیید شده بیماری [confirmed cases] در مخرج کسر [death rate/confirmed rate] به درصد واقعی از میزان مرگ و میر دست می‌یابند و به شدت از اضطراب بیماری در مردم خود می‌کاهند.

با عنایت به این که تاکنون درمان موفق [treatment] برای COVID-19 در دنیا ارائه نشده است قطعاً مدیریت بیماری [management] در این برهه زمانی، فانکشن مهم‌تری را برعهده دارد. آیا کشور ما با باز تعریف نقش آزمایشگاه بالینی در تشخیص COVID-19 (رفع موانع اجرایی آن) و اتخاذ سیاست آزمایش حداکثری در تمامی اشکال کلینیکی مشکوک به عفونت SARS-CoV-2 نمی‌تواند از آمار مرگ‌ومیر خود بکاهد و مینیموم آرامش ذهنی را به جامعه هراسناک و مضطرب ایران بازگرداند؟

چگونه اتخاذ سیاست انجام آزمایش توسط نظام‌های بهداشتی - درمانی در کشورهای مختلف در آمار مرگ و میر COVID-19 تأثیر می‌گذارد؟ و این اثرگذاری تا چه حد می‌تواند بر مرگ‌هراسی روز افزون مردم، مهم و سرنوشت ساز باشد؟

بیماری COVID-19 از لحاظ کلینیکی ممکن است به اشکال خفیف، متوسط، شدید و بدون علامت یا آسمپتوماتیک در بیماران بروز کند. آزمایش‌های روتین [RT-PCR or serologic] به عنوان تست تأییدی بیماری COVID-19 کاملاً شناخته شده است. در نمای اینفوگرافیک پیوست، ما دو سیاست بهداشتی - درمانی در دو کشور آلمان و انگلیس، نقش آزمایشگاه بالینی و تأثیر آن را بر میزان مرگ و میر [mortality rate] بیماران COVID-19 مشاهده می‌کنیم.

در کشور آلمان از سیاست آزمایش حداکثری همه بیماران با اشکال خفیف [mild]، متوسط [moderate] و شدید [severe] مشکوک به COVID-19 بهره می‌برند و تنها افراد آسمپتوماتیک مورد تست آزمایشگاهی قرار نمی‌گیرند. در حالی که در

Table. Detection Results of Clinical Specimens by Real-Time Reverse Transcriptase-Polymerase Chain Reaction

Specimens and values	Bronchoalveolar lavage fluid (n = 15)	Fibrebronchoscope brush biopsy (n = 13)	Sputum (n = 104)	Nasal swabs (n = 8)	Pharyngeal swabs (n = 398)	Feces (n = 153)	Blood (n = 307)	Urine (n = 72)
Positive test result, No. (%)	14 (93)	6 (46)	75 (72)	5 (63)	126 (32)	44 (29)	3 (1)	0
Cycle threshold, mean (SD)	31.1 (3.0)	33.8 (3.9)	31.1 (5.2)	24.3 (8.6)	32.1 (4.2)	31.4 (5.1)	34.6 (0.7)	ND
Range	26.4-36.2	26.9-36.8	18.4-38.8	16.9-38.4	20.8-38.6	22.3-38.4	34.1-35.4	
95% CI	28.9-33.2	29.8-37.9	29.3-33.0	13.7-35.0	31.2-33.1	29.4-33.5	0.0-36.4	

Abbreviation: ND, no data.

Figure. Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 Distribution and Shedding Patterns Among 20 Hospitalized Patients

