

مدت زمان دفع ویروسی [viral shedding] در بیماران مبتلا به فرم شدید COVID-19 پس از ترخیص چقدر می باشد؟

The duration of viral shedding of discharged patients with severe COVID-19
<https://academic.oup.com/cid/article/abstract/doi/10.1093/CKD/Ciaa451/5821307> by guest on 19 April 2020.

معیارهای ترخیص بیماران همه موارد زیر در کنار یکدیگر در نظر گرفته شد: (۱) دمای نرمال طی سه روز گذشته؛ (۲) بهبودی علائم و سمپتوم های تنفسی؛ (۳) بهبود ضایعات آگزوداتیو حاد در Chest CT بیماران؛ (۴) دو نتیجه منفی RT-PCR طی ۲۴ ساعت در بیماران.

متوسط زمان دفع ویروسی ۳۱ روز پس از آغاز بیماری [IQR:24.0-40.0] بود. کوتاه ترین زمان مشاهده شده ۱۸ روز و طولانی ترین زمان ۴۸ روز ثبت شد. ضمناً در این مطالعه تفاوت معنی داری بین دفع ویروسی در مردان (۲۹ روز [IQR:25.0-42.0]) و زنان (۳۲ روز [IQR:23.0-38.0]) و بین سنین زیر ۶۵ و بالای ۶۵ سال مشاهده و گزارش نشد (جدول یک). به همین دلیل توصیه می شود در بیماران با "severe COVID-19" صرف نظر از جنسیت، درمان کامل و کافی را دریافت کنند.

مطالعات پیش تر نشان داده است که SARS-CoV-2 RNA تا متوسط ۲۰ روز بعد در بیماران بهبود یافته قابل شناسایی است. علاوه بر این در تحقیق دیگری در چهار بیمار با COVID-19 که پس از بهبودی و اخذ معیارهای ترخیص از بیمارستان مرخص شده بودند تا ۱۳ روز بعد نیز نتیجه RT-PCR مثبت داشتند که موید این نکته است که افراد بهبود یافته ممکن است همچنان ناقل ویروس باشند. بنابراین احتمالاً بیماران severe COVID-19 به خاطر طولانی شدن دفع ویروسی، ممکن است نیاز به درمان های سمپتوماتیک و ساپورتیو طولانی تری داشته باشند.

از آغاز پاندمی COVID-19 در جهان بیشترین تحقیقات بر روی یافته های رادیولوژیک، کلینیکال و اپیدمیولوژیکال در بیماران بستری با COVID-19 متمرکز شده است. تا کنون بررسی کمتری بر روی علائم کلینیکال بیماران ترخیص شده با فرم شدید COVID-19 صورت گرفته است به ویژه بر روی مدت زمان دفع ویروسی [viral shedding] آن ها.

در این پژوهش بین پنجم فوریه تا ۱۶ مارس ۲۰۲۰ تعداد ۴۱ نفر از بیماران مرخص شده با فرم شدید COVID-19 در بخش طبقه هفتم بیمارستان یونیون کالج پزشکی Tongji نام نویسی کردند. از همه افراد سوآب گلو تهیه شد و تست RT-PCR انجام گرفت. کیت های RT-PCR [BioGerm] همگی به وسیله CDC چین پیشنهاد شده بودند. بیماران بهبودی و ترخیص یافته با فرم شدید COVID-19 شامل ۵۳٫۷٪ (n=22) مردان و ۴۶٫۳٪ (n=19) زنان بودند. میانگین سنی ۴۱ بیمار مرخص شده ۵۸ سال و بین سنین ۱۷ تا ۷۶ سال بودند که به دو گروه سنی کمتر ۶۵ سال (۷۵٫۶٪) و بیشتر از ۶۵ سال (۲۴٫۴٪) تقسیم شده بودند. معیارهای تشخیص COVID-19 که مورد پذیرش CDC چین بوده است عبارتند از:

همه بیماران ثبت نام شده RT-PCR مثبت داشتند و دارای معیارهای تشخیصی زیر بودند: (۱) دیسترس تنفسی با RR بالاتر از ۳۰ در دقیقه؛ (۲) اشباع اکسیژن کمتر یا مساوی ۹۳ درصد در وضعیت استراحت؛ (۳) PaO₂/FiO₂ کمتر یا مساوی ۳۰۰ میلی متر جیوه.

Table 1: Baseline information

	Total	Sex		P value	age		P value
		Male	Female		<65 yrs	≥65 yrs	
Age(yrs)	58.0(48.0-62.0)	(n=22, 53.7%)	(n=19, 46.3%)		(n=31, 75.6%)	(n=10, 24.4%)	
Viral shedding(days)	31.0(24.0-40.0)	29.0(23.3-38.0)	32.0(25.5-40.5)	0.33	31.0(23.5-40.5)	31.0(24.3-38.0)	0.75
Total time(days)	40.0(32.0-46.0)	38.5(30.5-45.8)	40.0(35.0-45.5)	0.44	39.0(30.0-46.0)	40.0(35.5-43.8)	0.55